

HARMONOGRAM TRENINGÓW DOROŚLI

Wrzesień 2022 - Czerwiec 2023 (80 treningów)

Poniedziałek 19³⁰ - 21⁰⁰ Szkoła Podstawowa nr 10 (39 treningów)

Piątek 19³⁰ - 21⁰⁰ Szkoła Podstawowa nr 10 (41 treningów)

Wrzesień 2022 (7 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	9
	12	16
	19	23
	26	30
Październik 2022 (9 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	3	7
	10	14
	17	21
	24	28
	31	-
Listopad 2022 (7 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	4
	7	-
	14	18
	21	25
	28	-
Grudzień 2022 (8 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	2
	5	9
	12	16
	19	23
	-	30

Styczeń 2023 (8 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	2	-
	9	13
	16	20
	23	27
	30	-
Luty 2023 (8 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	3
	6	10
	13	17
	20	24
	27	-
Marzec 2023 (9 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	3
	6	10
	13	17
	20	24
	27	31
Kwiecień 2023 (7 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	3	7
	-	14
	17	21
	24	28
Maj 2023 (8 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	5
	8	12
	15	19
	22	26
	29	-
Czerwiec 2023 (9 treningów)	Poniedziałek	Piątek
	-	2
	5	9
	12	16
	19	23
	26	30